proM² moves your company

EINZELCOACHING

LEADERSHIP UNTER DRUCK

Resilienz und Selbstwirksamkeit

Executive Coaching & Sparring mit Christian Reitterer

Für Führungskräfte, die auch in anspruchsvollen Situationen klar entscheiden und wirksam führen wollen.

Wie im Flugzeug gilt auch in der Führung: zuerst die eigene Sauerstoffmaske, dann anderen helfen. Wer Orientierung geben will, braucht selbst Kraft, Klarheit und einen bewussten Umgang mit den eigenen Grenzen.

Im Coaching stärken Sie Ihre Resilienz und Selbstwirksamkeit, gewinnen Abstand zu belastenden Situationen und entwickeln konkrete Lösungen für Ihren Führungsalltag.

Worum es geht

Wie bleibe ich unter Druck handlungsfähig? Wo kann ich Einfluss nehmen? Wie führe ich mein Team, wenn ich selbst noch nicht alle Antworten habe?

Ob neue Führungsaufgabe, schwierige Zusammenarbeit oder Veränderungen durch KI und neue Arbeitsweisen: Wir bearbeiten Ihre konkrete Situation. Dabei geht es um Ihre eigene Stabilität ebenso wie um die Unsicherheit Ihrer Mitarbeitenden – und darum, wie Sie Sorgen ansprechen, Vertrauen erhalten und klare Erwartungen vermitteln.

Mein Ansatz verbindet Coaching, Beratung und Sparring. Ich unterstütze Sie mit gezielten Fragen und ehrlichem Feedback. Wo es hilfreich ist, bringe ich eigene Leadership-Erfahrung, konkrete Empfehlungen und erprobte Werkzeuge aus meinen Führungskräfte-, Team- und Sales-Ausbildungen ein.

Sie profitieren von über 40 Jahren Erfahrung als Führungskraft, Executive Coach und Unternehmer. Ziel ist, mit wenigen, fokussierten Sitzungen tragfähige Lösungen zu entwickeln. Passende Impulse als „Food for Thought“ unterstützen Sie zwischen den Terminen.

Mögliche Themen

- Resilienz stärken, eigene Grenzen achten und Kraftquellen nutzen
- Eigene Einflussmöglichkeiten erkennen und wirksam handeln
- Entscheidungen treffen und Prioritäten vertreten
- Menschen durch Unsicherheit und Veränderung führen
- Schwierige Gespräche vorbereiten und Konflikte klären
- Führungsstil und persönliche Wirkung weiterentwickeln

Das nehmen Sie mit

Mehr Klarheit über Ihre Situation, durchdachte Handlungsoptionen und konkrete nächste Schritte. Sie stärken Ihre Sicherheit im Führungshandeln und finden einen bewussteren Umgang mit Ihren eigenen Kräften.

Für wen und in welchem Format

Für Führungskräfte, Geschäftsführer:innen und Unternehmer:innen. Individuelles Einzelcoaching; Schwerpunkte, Anzahl und Rhythmus der Sitzungen vereinbaren wir passend zu Ihrem Anliegen.

Nächster Schritt

Vereinbaren Sie ein persönliches Kennenlerngespräch mit mir:

christian.reitterer@pro-m.at