KEYNOTE

DIE DREI MAGISCHEN KREISE

Der Schlüssel zu Glück und Erfolg

Niemand steht morgens auf und hofft auf den größten Misserfolg seines Lebens.

Wir wollen glücklich und erfolgreich sein. Doch wie viel unserer Energie fließt in Dinge, die wir gar nicht verändern können? Und wie viel bleibt für das, was wir selbst gestalten können?

Worum es geht

Seit 2005 lebt Christian Reitterer nach dem Prinzip seiner drei magischen Kreise – und hat damit sein Leben zum Positiven verändert. In dieser persönlichen Keynote zeigt er, wie wir unsere Aufmerksamkeit bewusster lenken, Beziehungen gestalten und unseren Handlungsspielraum nutzen. **Humorvoll, lebensnah und auf den Punkt** regt er dazu an, Verantwortung für das eigene Glück und den eigenen Erfolg zu übernehmen.

Die drei magischen Kreise

INNERER KREIS

Ich kann gestalten

Was treibt mich an? Wo liegen meine Stärken? Eigene Ziele, Gesundheit, Bewegung und die Bereitschaft, weiterzulernen: Wer bei sich selbst ansetzt, stärkt seine Handlungsfähigkeit.

MITTLERER KREIS

Das Miteinander

Mit wem verbringe ich meine Zeit – und wie? Wertschätzende Sprache, bewusste Beziehungen und klare Grenzen schaffen Raum für das, was uns wichtig ist. Eigenverantwortung beginnt auch im Umgang miteinander.

ÄUSSERER KREIS

Was ich nicht beeinflussen kann

Nicht alles liegt in unserer Hand. Wie viel Aufmerksamkeit geben wir dem Unveränderbaren? Wer hier Energie bindet, hat weniger Kraft für das, was er selbst bewegen kann.

Was Ihr Publikum mitnimmt

Ein einfaches Bild, das im Alltag Orientierung gibt: Wo bin ich gerade mit meiner Aufmerksamkeit, meiner Energie und meinen Aktivitäten? Die Keynote inspiriert dazu, Prioritäten zu klären, bewusster mit sich selbst und anderen umzugehen und die eigenen Gestaltungsmöglichkeiten zu erweitern. Für mehr Selbstwirksamkeit im Beruf und im persönlichen Leben.

Lassen Sie Ihren inneren Kreis wachsen – für mehr Glück und Erfolg.

Einblick in die Keynote: Video ansehen

Format: Keynote · Deutsch · für Konferenzen, Kick-offs und Teamveranstaltungen

Buchung & Anfrage: Christian Reitterer · proM² – Pro Management Quadrat
office@pro-m.at · +43 664 211 16 46